








Programme PLAS

Vacances d'été

Dates	Âges	Activités	Horaires	Lieu de rendez-vous	Tarifs/consignes
Lundi 10 juillet	7/9 ans	Escalade	9h45-11h15	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	VTT à l'Huisserie	8h45-11h30	Service des sports avenue A. Briand	 Apporter vélo et casque
	9/11 ans 12 ans et +	Accrobranche à Forcé	12h15-17h30		12,10€ / 12,30€ Apporter goûter, eau, casquette
	9/11 ans	Mini-golf	13h45-15h15	Piscine - quai de Coubertin à Château-Gontier	 Apporter eau et casquette
	12 ans et +	Tennis de table	15h45-17h15	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
Mardi 11 juillet	7/9 ans	Sports de raquettes Initiation et jeux	9h30-11h30	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Voile (fun boat) et baignade à La Rincerie	12h30-17h30	Service des sports avenue A. Briand	9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade et vieille paire de basket – Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Les 12 et 13 juillet	12 ans et +	Mini-séjour à Olonne sur Mer (Surf multiglisse et stand up paddle)	Programme détaillé donné lors de l'inscription	Service des sports avenue A. Briand	49.50€ / 50.50€ Voir trousseau
Mercredi 12 juillet	9/11 ans	Football	10h15-12h	Service des sports avenue A. Briand	
Jeudi 13 juillet	9/11 ans	Volley-ball	10h15-12h	Camping du Parc route de Laval	
	7/9 ans	Foot en salle	14h-15h30	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Tennis de table	15h45-17h15		

TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2,15€ / 2,25€

1 carte famille 10 activités : 15,50€ / 16,00€

1 carte famille 20 activités : 21,20€ / 21,75€

Activité avec prestataire : voir le programme

Quotient familial ≤600 / Quotient familial >600

Modes de paiement : tickets CAF, MSA,
chèques vacances et coupons-sport
acceptés

Inscriptions à partir du






SAMEDI 10 JUIN 2017
de 9h à 11h30

Sur place : Service des Sports - avenue Aristide
Briand - Château-Gontier







Par téléphone : 02 43 09 61 50







Le règlement du PLAS est consultable sur
loisirs.chateaugontier.fr.




Toute participation implique l'accord tacite
des familles sur son application.

Lundi 17 juillet	12 ans et +	Journée Sports et déjeuner « Américain » Basket, Dunk, Baseball et Flag-foot	10h30-17h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	3€ / 3.15€ Apporter goûter
	9/11 ans	Tir à l'arc	10h15-12h	Camping du Parc route de Laval	
	12 ans et +		13h45-15h30		
	7/9 ans		15h30-17h15		
Mardi 18 juillet	7/9 ans	Mini-golf	10h15-12h	Piscine - quai de Coubertin Château-Gontier	
	9/11 ans 12 ans et +	Escalade	13h45-15h30	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	12 ans et +	Tennis	16h-17h30	Service des sports avenue A. Briand	
Mercredi 19 juillet	12 ans et +	Journée nautique : Kayak, ski nautique et Bouée tractée	9h30-17h	Club de Kayak Canotika quai de Coubertin Château-Gontier	18,50€ / 18,90€ Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette, tenue de baignade Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Jeudi 20 juillet	7/9 ans	Athlétisme	9h30-11h30	Service des sports avenue A. Briand	 11,10€ / 11,30€ Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade Fournir test d'aisance en milieu aquatique
	9/11 ans	Kneeboard et baignade à La Rincerie	12h30-18h		
Vendredi 21 juillet	7/9 ans	Initiation et jeux de Rollers	9h45-11h30	Piste de rollers Parc de L'Oisillère	 Apporter rollers, casque et protections poignets, genoux
	9/11 ans	Ultimate et Jeux de Frisbee	9h45-11h30	Service des sports avenue A. Briand	 9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique
	9/11 ans 12 ans et +	Fun Boat (9/11 ans) et Catamaran (+12 ans) à La Rincerie	12h30-18h		
Lundi 24 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Les Atlantides et Disc Golf à L'arche de la Nature au Mans	9h-17h30	Service des sports avenue A. Briand	3,80€ / 3,95€ Apporter goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade (caleçon interdit), Fournir test d'aisance en milieu aquatique

Les mardi 25 et mercredi 26 juillet	9/11 ans	« Mini-séjour en Vendée » O'Gliss Park, Épreuves Fort Boyard et accrobranche	Programme détaillé donné lors de l'inscription	Service des sports avenue A. Briand	49.50€ / 50.50€ Voir trousseau Certaines activités sont autorisées, sous réserve de l'âge et/ou du poids
Jeudi 27 juillet	9/11 ans	Tennis	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Optimiste et baignade à La Rincerie	12h30-18h		9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Vendredi 28 juillet	7/9 ans	Basket et pétanque	10h-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Dodgeball et Accrosport	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Kneeboard et baignade à La Rincerie	12h45-18h	Service des sports avenue A. Briand	11,10€ / 11,30€ Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Lundi 31 juillet	12 ans et +	Quad à Plessé (44)	10h-17h	Service des sports avenue A. Briand	9.10€ / 11.00€ Apporter pique-nique, goûter. Tenue : pantalon et chaussures fermées, tenue de rechange
Mardi 1 août	7/9 ans	Jeux traditionnels et Jeux d'adresse	10h-11h30	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Vélo rail de Médréac (35)	13h-18h		5.00€ / 5.15€ Apporter goûter, eau, casquette, chaussures fermées et crème solaire
Mercredi 2 août	12 ans et +	Swin Golf au Lac du Maine et Aquavita Angers	9h15-17h30	Service des sports avenue A. Briand	8.10€ / 8.20€ Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette et tenue de baignade (caleçon de bain interdit)
Jeudi 3 août	7/9 ans	Art du cirque (équilibre, bâton du diable...)	13h30-15h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Handball	15h30-17h		
Vendredi 4 août	7/9 ans	Sortie vélo	10h-11h30	Service des sports avenue A. Briand	 Apporter vélo, casque et gilet jaune, petit sac à dos avec une bouteille d'eau et goûter

Vendredi 4 août	9/11 ans 12 ans et +	Skatepark de Nantes Rollers, skate et trottinette	12H15-18H	Service des sports avenue A. Briand	8.10 € / 8.20 € Protections obligatoires (coudières, genouillères et casque) + Prévoir pique-nique <i>Il est possible de venir avec son propre matériel (rollers, skate ou trottinette) ou d'en emprunter sur place (uniquement rollers ou skate</i>
Lundi 7 août	9/11 ans	Swin Golf et baignade à Meslay du Maine	9h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	5.70€ / 5.80€ Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Mardi 8 août	9/11 ans	Slackline et Art du Cirque	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Accrobranche à Forcé	12h15-17h30		12.10€ / 12.30€ Apporter goûter, eau et casquette,
Mercredi 9 août	7/9 ans	Jeux de Frisbee et Sarbacane	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Sports Américains Basket, Baseball et Ultimate	14h-16h30		
Jeudi 10 août	9/11 ans	Kayak	14h-15h30	Club de Kayak Canotika quai de Coubertin à Château-Gontier	 Apporter casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique
	12 ans et +		15h45-17h15		
Vendredi 11 août	12 ans et +	Course d'orientation, Escape Game et Sports de loisirs au Lac du Maine - Angers	9h-17h	Service des sports avenue A. Briand	8,10€ / 8,20€ Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette
Lundi 14 août	9/11 ans	Mini-golf, Tir à l'arc et piscine	10h-16h30	Piscine - quai de Coubertin Château-Gontier	 Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette et tenue de baignade
Mercredi 16 août	9/11 ans	Basket	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Initiation au Sauvetage aquatique et jeux aquatiques	13h30-16h30	Piscine - quai de Coubertin Château-Gontier	 Apporter goûter, eau, casquette et tenue de baignade

Jeudi 17 août	7/9 ans	Gymnastique	9h45-11h45	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Accrobranche à Forcé	12h15-17h30	Service des sports avenue A. Briand	12.10€ / 12.30€ Apporter goûter, eau et casquette
Vendredi 18 août	9/11 ans	Tennis	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
		Volley-ball	14h-15h30	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	12 ans et +	Badminton	15h45-17h15		
Lundi 21 août	7/9 ans	Tir à l'arc	10h15-12h	Camping du Parc route de Laval	
	9/11 ans		13h45-15h30		
	12 ans et +		15h30-17h15		
Mardi 22 août	7/9 ans	Escalade	10h15-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Journée sportive ! Équitation, vélo et piscine	9h-17h	Centre équestre St Fort	6,10€ / 6,20€ Apporter vélo, casque, petit sac à dos avec bouteille d'eau, pique-nique et goûter. Ne pas oublier la crème solaire !
	12 ans et +	Catamaran sur le Lac du Maine à Angers	13h-18h	Service des sports avenue A. Briand	9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique
Mercredi 23 août	12 ans et + (à partir de 14 ans)	Parachute ascensionnel à Laval	8H30-17H30	Service des sports avenue A. Briand	24.75 € / 25.25 € Conditions particulières : Mesurer +1,35m et peser +38 kg
	7/9 ans	Judo et jeux de lutte	14h-15h30		
	9/11 ans	Pétanque et palets	15h45-17h30		
Jeudi 24 août	9/11 ans	Mölkky et jeu du Kubb	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans 9/11 ans	Optimiste (7/9 ans) ou Fun Boat (9/11 ans) à La Rincerie et baignade	12h30-18h		9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, crème solaire, tenue de baignade - Fournir test d'aisance en milieu aquatique

Vendredi 25 août	9/11 ans	Golf practice au Golf de Champigné	10h-16h30	Service des sports avenue A. Briand	11,00€ / 11,50€ Apporter pique-nique, goûter, eau, casquette et crème solaire
	7/9 ans	Pétanque et palets	10h-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Aviron	13h30-15h30	Base d'aviron Halage de Mirwault	Apporter eau, goûter, casquette et chaussures fermées - Fournir un test d'aisance en milieu aquatique
	12 ans et +		15h30-17h30		
Lundi 28 août	9/11 ans	Triathlon	10h-12h	Piscine - quai de Coubertin Château-Gontier	Apporter tenue de piscine (caleçon de bain interdit), vélo, casque, bouteille d'eau
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard et baignade à La Rincerie	12h30-18h	Service des sports avenue A. Briand	11,10€ / 11,30€ Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade - Fournir un test d'aisance en milieu aquatique
Mardi 29 août	12 ans et +	Tennis	10h15-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Tchoukball et Handball	14h-15h30		
	7/9 ans	Jeux traditionnels et sports collectifs	15h45-17h30		
Mercredi 30 août	9/11 ans	Tennis de table	10h-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	7/9 ans	Mini-golf et piscine	9h30 – 12h15	Piscine quai de Coubertin Château-Gontier	Apporter tenue de piscine (maillot de bain et serviette) eau et casquette
	12 ans et +	Kayak Polo et Paddle	14h-17h	Club de Kayak Canotika quai de Coubertin à Château-Gontier	Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade - Fournir un test d'aisance en milieu aquatique
Jeudi 31 août	9/11 ans 12 ans et +	Journée Escalade (en salle puis sur les parois naturelles de Saulges)	9h-17h30	Service des sports avenue A. Briand	9.60€ / 9.80€ Apporter pique-nique, goûter, eau et casquette

TEST D'AISANCE AQUATIQUE ET ANTI-PANIQUE :

Un créneau spécifique « PLAS » est prévu
pour passer ce test le :

mercredi 5 juillet à 15h

Inscription obligatoire au service des sports au préalable.

(Test gratuit – rendez-vous à l'espace aquatique)

**LES INSCRIPTIONS POUR L'ÉCOLE DES SPORTS
SAISON 2017/2018**

(Eveil Sportif 4-5 ans et Multisports 6-8 ans)

**auront lieu le samedi 2 septembre à partir de 9h30
au service des sports route de Laval
(Renseignements au 02.43.09.61.50)**