






Dates	Agés	Activités	Horaires	Lieu de rendez-vous	Tarifs/consignes
Jeudi 26 Avril	7/9 ans	Basket	9h45-11h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Handball	9h45-11h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	12 ans et +	Kabaddi et Volley-ball	14h-16h30	Service des sports avenue A. Briand	 8.10 € / 8.20 € Apporter une paire de gants et une 2 ^{ème} paire de chaussettes Prévoir un pique-nique
	9/11 ans	Broomball et Patinoire à Angers	11h15-17h30		
	12 ans et +				
Vendredi 27 Avril	7/9 ans	Parcours du Cœur (activités physiques et prévention santé)	10h-16h	Service des sports avenue A. Briand	 Prévoir un pique-nique que vous pensez « équilibré »
	9/11 ans				
	7/9 ans	Escrime	10h15-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Parkour	14h-16h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Badminton	16h15-17h45		
Lundi 30 Avril	12 ans et +	Trampoline Park et Ninja warrior	8h45-13h	Service des sports avenue A. Briand	Paire de chaussettes 8.10 € / 8.20 €
	7/9 ans	Tir à l'arc	14h-15h30	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	12 ans et +		15h30-17h		
	9/11 ans	Catamaran à la Rincerie	13h15-17h	Service des sports avenue A. Briand	9,00€ / 9,30€ Apporter goûter, eau, casquette, tenue de baignade et vieille paire de baskets – Fournir test d'aisance en milieu aquatique

TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2,15€ / 2,25€

1 carte famille 10 activités : 15,50€ / 16,00€

1 carte famille 20 activités : 21,20€ / 21,75€

Activité avec prestataire : voir le programme

Quotient familial ≤600 / Quotient familial >600

Modes de paiement : tickets CAF, MSA,
chèques vacances et coupons-sport
acceptés

Inscriptions à partir du






mercredi 11 avril 2018
de 17h30 à 19h

Sur place : Service des Sports - avenue Aristide
Briand - Château-Gontier

Par téléphone : 02 43 09 61 50

Le règlement du PLAS est consultable sur
loisirs.chateaugontier.fr.

Toute participation implique l'accord tacite
des familles sur son application.

Mercredi 2 Mai	7/9 ans	Foot en salle et Tchoukball	10h-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	12 ans et +	Tennis de table	13h30-15h		
	9/11 ans		15h-16h30		
Jeudi 3 Mai	9/11 ans	Foot en salle et Tchoukball	10h-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	7/9 ans	Athlétisme	13h30-15h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Badminton	15h30-17h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
Vendredi 4 Mai	9/11 ans	Trampoline park et Ninja warrior	8h45-13h	Service des sports avenue A. Briand	Paire de chaussettes 8.10 € / 8.20 €
	7/9 ans	Tennis de table	14h-15h30	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Kayak	14h-15h30	Club de Kayak Canotika quai de Coubertin Château-Gontier	Prévoir maillot de bain chaussures qui vont dans l'eau, affaires de rechange
	12 ans et +		15h45-17h15		
	9/11 ans	Escalade	15h45-17h15	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
Mercredi 9 Mai	12 ans et +	Tennis	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Escalade	10h30-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	9/11 ans	Water-polo et Jeux aquatiques	13h30-16h	Piscine - quai de Coubertin à Château-Gontier	Prévoir maillot de bain
	12 ans et +	Foot Golf à Meslay	13h15-17h15	Service des sports avenue A. Briand	5.70€ / 5.80€ Prévoir goûter
Vendredi 11 Mai	7/9 ans	Mini-golf	10h-12h	Piscine - quai de Coubertin à Château-Gontier	
	9/11 ans	Tir à l'arc	10h-11h30	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	12 ans et +	Kneeboard à la Rincerie	12h45-17h	Service des sports avenue A. Briand	11,10€ / 11,30€ Apporter goûter, eau, tenue de baignade. Fournir test d'aisance en milieu aquatique

SPORTS NOUVEAUX

LE KABADDI

Le kabaddi, est un sport d'équipe du sous-continent indien populaire dans toute l'Asie du Sud ainsi qu'en Asie du Sud-Est, au Japon et en Iran. Il ressemble à un jeu du loup pour adultes. Dans sa forme moderne, il oppose, pendant deux fois vingt minutes, deux équipes de dix joueurs sur un terrain divisé par une ligne. Chaque équipe envoie à tour de rôle un attaquant, appelé *raider* dans le camp adverse. Son objectif est de toucher, de la main ou du pied, un joueur de la défense adverse. Les défenseurs se tiennent par la main et tentent de parer les attaques du *raider*. Dès que l'attaquant touche un défenseur, il doit alors retourner dans son camp sans se faire toucher à son tour par les défenseurs désormais détachés les uns des autres. Le chasseur devient la proie.



LE BROOMBALL

Le ballon-balai, aussi appelé ballon sur glace et parfois balai-ballon, est un sport sur glace originaire du Canada. Il se joue sur une patinoire de même dimension que celle utilisée pour le hockey sur glace. Il y aurait environ 30 000 joueurs au Canada.



PARKOUR

Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles, par des mouvements agiles et rapides.

