




# PLAS

## VACANCES D'ÉTÉ

Dates	Âges	Activités	Horaires	Lieu de rendez-vous	Tarifs/consignes
Lundi 8 juillet	7/9 ans	Boules Bretonnes	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Mini-Golf		Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	7/9 ans	Baseball	13h30-15h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Floorball	14h-15h30	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans	Jeu de lancers : Boomerang et Vortex	15h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Tennis de table		Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
Mardi 9 juillet	7/9 ans	Mini-Golf	10h30-12h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans	Tir à l'arc	14h-15h30	Camping du Parc 15 Route de Laval	
	7/9 ans		15h30-17h		
	12 ans et +	Course d'orientation	13h45-15h15	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans		15h30-17h		
Mercredi 10 juillet	7/9 ans	Sarbacane	10h30-12h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans	Beach Soccer	10h-11h30	Terrain de la Balastière rue Jeanne Vivez à Azé	 Apporter vieilles chaussettes
	7/9 ans	Initiation Voile (Optimiste) à la Rincerie	13h-17h	Service des sports avenue A. Briand	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter

### TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2,15€ / 2,30€

1 carte famille 10 activités : 15,50€ / 16,30€

1 carte famille 20 activités : 21,20€ / 22,20€

Activité avec prestataire : voir le programme

Quotient familial <600 / Quotient familial >600

Modes de paiement : tickets CAF, MSA, chèques vacances et coupons-sport acceptés

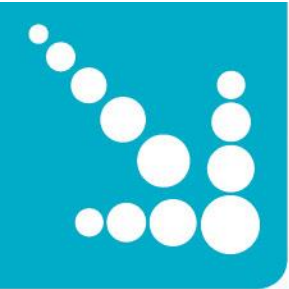


Inscriptions à partir du **Samedi 15 juin de 9h à 12h**  
**Sur place** : Service des Sports avenue Aristide Briand - Château-Gontier  
**Par téléphone** : 02 43 09 61 50

Le règlement du PLAS est consultable sur **loisirs.chateaugontier.fr**.




Toute participation implique l'accord tacite des familles sur son application.

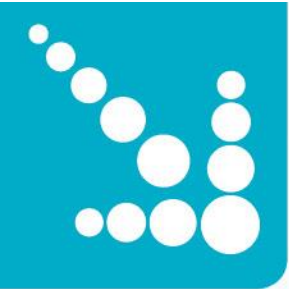












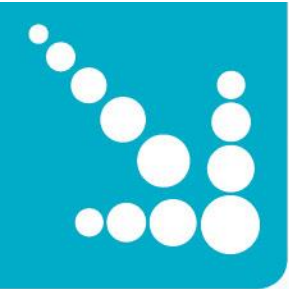
# PLAS

VACANCES D'ÉTÉ

Mercredi 10 juillet	9/11 ans	Paddle	13h45-15h15	Club de Kayak « Canotika » quai de Coubertin Château-Gontier	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de recharge, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	12 ans et +	Kayak	15h30-17h		
Jeudi 11 juillet	7/9 ans	Basket	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Boules Bretonnes	13h30-15h15		
	9/11 ans	Badminton	15h30-17h15		
Vendredi 12 juillet	7/9 ans	Cirque	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Ultimate	10h-11h30		
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard et Wakeboard à la Rincerie et baignade	12h45-17h30	Service des sports avenue A. Briand	<b>11.10€ / 11.55 €</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, de recharge et goûter
Lundi 15 juillet	12 ans et +	Tir à l'arc	10h-11h30	Camping du Parc 15 Route de Laval	
	7/9 ans	Jeux sportifs et foot en salle	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Laser Tag et Disc golf Le Mans	12h15-18h		
Mardi 16 juillet	9/11 ans	Bike and run à l'Oisillère	10h-12h	Parc de l'Oisillère	 <b>Apporter vélo et casque</b>
Mercredi 17 juillet	9/11 ans	Athlétisme	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Foot en salle	14h-15h30		
	7/9 ans	Pétanque	15h45-17h15	Camping du Parc 15 Route de Laval	
Mercredi 17 et jeudi 18 juillet	12 ans et +	Mini Séjour en Vendée O'Gliss Park, Water Jump et Accrobranche	Départ 7h Retour 19h	Service des sports avenue A. Briand	<b>49.50 € / 51.60 €</b> <b>Voir trousseau</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b>
Jeudi 18 juillet	7/9 ans	Athlétisme	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Handball et basket	14h-15h30		
	12 ans et +	Badminton	15h45-17h15		









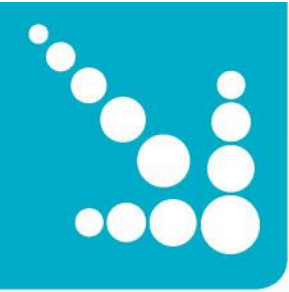
Vendredi 19 juillet	12 ans et +	Bike and run à l'Oisillère	10h-12h	Parc de l'Oisillère	 Apporter vélo et casque
	9/11 ans	Pétanque	10h30-12h	Camping du Parc 15 Route de Laval	
		Accrobranche à Forcé	12h15-18h	Service des sports avenue A. Briand	12.10 € / 12.55 € Apporter goûter et eau
	7/9 ans	Tennis de table	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
Lundi 22 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Initiation à la Boxe	10h-12h	Salle de Boxe rue du lieutenant Morillon	
	7/9 ans	Hockey en roller	10h30-12h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	 Affaires de piscine, vélo et casque
		Jeux aquatiques et sortie vélo	13h15-17h30	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans	Dodgeball	13h30-15h	Service des sports avenue A. Briand	
		Tennis de table	15h-16h30	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
14 ans et +	Parachutisme ascensionnel à Laval	8h15-18h30	Service des sports avenue A. Briand	24.75 € / 25.80 € Avoir 14 ans minimum Mesurer + 1m35 et peser + 38 kg <u>Réunion d'information obligatoire le 26 juin</u>	
Mardi 23 juillet	7/9 ans	Mölkky et jeu du Kubb	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Planche à voile et activités au lac de Maine	9h-17h	Service des sports avenue A. Briand	9.00 € / 9.50 € Affaires de piscine Pique-nique, goûter <u>Test d'aisance aquatique obligatoire</u>
	9/11 ans	Tchoukball	13h30-15h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Tennis	15h15-16h45		



# PLAS







VACANCES D'ÉTÉ

Mercredi 24 juillet	7/9 ans	Judo et lutte	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Initiation sauvetage et Paddle	12h30-17h30	Espace aquatique Pierre de Coubertin	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, goûter
Mercredi 24 et Jeudi 25 juillet	9/11 ans	Mini-Séjour à Saint Gildas de Rhuys (voile et randonnée kayak)	Départ 8h Retour 21h30	Service des sports avenue A. Briand	<b>49.50 € / 51.60 €</b> Voir Trousseau <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b>
Jeudi 25 juillet	7/9 ans	Flags rugby	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Initiation Golf à Champigné	13h15-17h15		<b>11.00 € / 11.75 €</b>
Vendredi 26 juillet	9/11 ans	Journée multi sports : Equitation Azé, piscine et Mini-Golf	9h-16h45	Service des sports avenue A. Briand	<b>8.10 € / 8.35 €</b> Affaires de piscine, pantalon, bottes, pique-nique et goûter
	12 ans et +	Tennis	10h-11h30		
	9/11 ans	Sarbacane	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	7/9 ans	Tir à l'arc	15h30-17h	Camping du Parc 15 Route de Laval	
Lundi 29 juillet	7/9 ans	Scratch ball	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Baseball	10h-12h		
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard et Wakeboard à la Rincerie	12h45-17h30		<b>11.10€ / 11.55 €</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, de recharge et goûter
Mardi 30 juillet	7/9 ans	Triathlon	10h-12h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	 Savoir nager Affaires de piscine, vélo et casque, baskets
	12 ans et +	Beach Volley	14h-15h30	Camping du Parc 15 Route de Laval	
	7/9 ans	Pétanque	15h45-17h		
	9/11 ans	Swin-golf	13h30-17h30	Service des sports avenue A. Briand	<b>5.70 € / 5.90€</b>

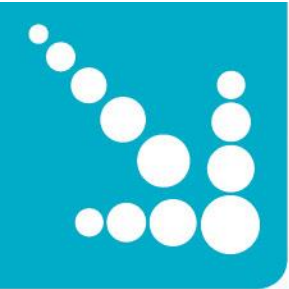


# PLAS

VACANCES D'ÉTÉ

Mercredi 31 juillet	12 ans et + 9/11 ans	Spéléologie à Saulges	9h-17h30	Service des sports avenue A. Briand	8.10 € / 8.35 € Vieux vêtements, vieilles chaussures, affaires de rechange, un sac, Pique-nique et goûter
	12 ans et + 9/11 ans	Ultimate	13h30-15h 15h-16h30	Service des sports avenue A. Briand	
Jeudi 1 <sup>er</sup> août	7/9 ans	Tennis de table	10h-12h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	12 ans et +	Kayak et bouée tractées	13h30-18h	Club de Kayak « Canotika » quai de Coubertin Château-Gontier	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, goûter
Vendredi 2 août	7/9 ans	Kayak	10h-12h	Club de Kayak « Canotika » quai de Coubertin Château-Gontier	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette
		Jeux sportifs	14h-15h30	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Judo et karaté	15h45-17h30		
	12 ans et + 9/11 ans	Scratch ball	15h-16h30 13h30-15h		
	7/9 ans		Course d'orientation	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand
9/11 ans	Catamaran (Fun boat) à la Rincerie	13h15-16h45	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter		
Lundi 5 août	7/9 ans	Course d'orientation	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Catamaran (Fun boat) à la Rincerie	13h15-16h45		9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
Mardi 6 août	9/11 ans	Jeux de lancer : Boomerang et Vortex	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Catamaran à la Rincerie	13h15-16h45		9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter

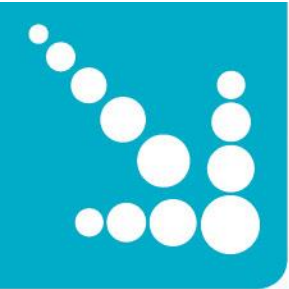




# PLAS








VACANCES D'ÉTÉ

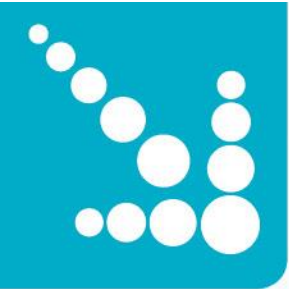
Mercredi 7 août	9/11 ans	Journée Pilotage : Mini quad, mini moto, mini jeep à Quilly	9h30-18h	Service des sports avenue A. Briand	18.20 € / 22.40 € <b>Pantalon obligatoire</b> Prévoir Pique-nique et goûter + de quoi prendre une douche
Jeudi 8 août	9/11 ans	Course d'orientation	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Hockey en salle	13h30-15h		
	12 ans et +	Tir à l'arc	15h30-17h	Camping du Parc 15 Route de Laval	
Vendredi 9 août	7/9 ans	Sortie vélo	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	 <b>Apporter vélo et casque</b>
	12 ans et +	Paddle	14h-15h30	Club de Kayak « Canotika » quai de Coubertin Château-Gontier	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette
	9/11 ans	Kayak	15h45-17h15		
Lundi 12 août	7/9 ans	Jeux de lancer : Boomerang et Vortex	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	 9.10€ / 11.20 € <b>Apporter affaires de baignade + pantalon</b>
	12 ans et +	Drift et initiation surf à la Cage (Angers)	13h45-17h		
Mardi 13 août	12 ans et +	Sortie vélo et pique-nique	10h-13h30	Service des sports avenue A. Briand	 <b>Apporter vélo, casque et pique-nique</b>
	7/9 ans	Mini-golf	14h-15h30	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans	Paddle	15h45-17h15	Club de Kayak « Canotika » quai de Coubertin Château-Gontier	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, casquette
Mercredi 14 août	9/11 ans	Course d'orientation au lac de Maine et Aquavita Angers	9h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	3.80€ / 4.05 € <b>Apporter pique-nique, goûter et affaires de baignade</b>
Vendredi 16 août	9/11 ans	Slakline et jonglage	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	 5.70 € / 5.90 € <b>Casquette, goûter et eau</b>
	7/9 ans	Foot-golf à Meslay du maine	13h15-16h30		



# PLAS

VACANCES D'ÉTÉ

Lundi 19 août	7/9 ans	Sarbacane	10h-11h30	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans	Athlétisme	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Baignade et Swin golf à Meslay du Maine	13h-18h		Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault
	9/11 ans	Aviron	13h30-15h30		
	12 ans et +		15h30-17h30		
Mardi 20 août	9/11 ans 12 ans et +	Les Atlantide et Accrobranche Le Mans	8h45-18h30	Service des sports avenue A. Briand	12.10 € / 12.55 € Affaires de piscine, pique- nique, goûter et eau
Mercredi 21 août	7/9 ans	Rollers	10h-12h	Parc de l'Oisillière	
		Baignade et sortie vélo à La Rincerie	13h15-18h	Service des sports avenue A. Briand	 Apporter vélo, casque et affaires de baignade
	9/11 ans 12 ans et +	Pétanque et palets	13h30-15h	Camping du Parc 15 Route de Laval	
		Foot en salle	15h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	
Jeudi 22 août	7/9 ans	Tir à l'arc	9h45-11h15	Camping du Parc 15 Route de Laval	
	9/11 ans 12 ans et +	Rafting à Cesson Sévigné	12h15-16h45	Service des sports avenue A. Briand	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, de recharge et goûter
Vendredi 23 août	9/11 ans	Course d'orientation en « run and bike » (Forme une équipe de 2)	10h30-12h	Parc de l'Oisillière	 Apporter vélo, casque et eau
	12 ans et +	Tennis	14h-15h30	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Tennis de table	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
		Tennis	15h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Pétanque et palets	15h30-17h	Camping du Parc 15 Route de Laval	

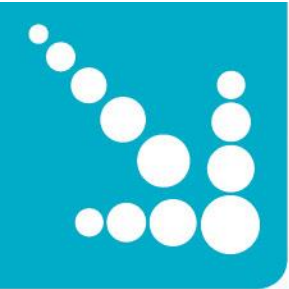


# PLAS

VACANCES D'ÉTÉ

Lundi 26 août	7/9 ans	Basket	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Tir à l'arc	13h30-15h	Camping du Parc 15 Route de Laval	
	9/11 ans		15h-16h30		
Mardi 27 août	7/9 ans	Tennis de table	10h15-11h45	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard / Wakeboard et baignade à la Rincerie	12h45-17h30	Service des sports avenue A. Briand	<b>11.10€ / 11.55 €</b> <b>Test d'aisance aquatique</b> <b>obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, de recharge et goûter
Mercredi 28 août	12 ans et +	Course d'orientation en « run and bike » (Forme une équipe de 2)	10h30-12h	Parc de l'oisillère	 Apporter vélo casque et eau
	7/9 ans	Boules bretonnes	13h30-15h15	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Initiation et parcours de golf	14h-16h30		
	9/11 ans	Basket et handball	15h30-17h		
Jeudi 29 août	7/9 ans 9/11 ans	Tchoukball et Kin ball	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Badminton	13h30-15h15		
	7/9 ans	Initiation voile (Optimiste) à la Rincerie	13h15-17h	Service des sports avenue A. Briand	<b>9.00 € / 9.50 €</b> <b>Test d'aisance aquatique</b> <b>obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de recharge, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	12 ans et +	Badminton	15h15-17h	Service des sports avenue A. Briand	
Vendredi 30 août	9/11 ans 12 ans et +	Journée escalade (en salle et sur les parois naturelles de Saulges)	9h30-17h30	Service des sports avenue A. Briand	<b>9.60€ / 10€</b> Apporter pique-nique, goûter et eau





**Ouvert à toute la famille :**

**Jeux Aquatiques  
de 15h à 17h**

Pas d'inscription préalable,  
présentez-vous directement à l'Espace Aquatique  
Quai Pierre de Coubertin

Tarif : prix d'une entrée piscine  
Règlement sur place

**TEST D' AISANCE AQUATIQUE  
ET ANTI-PANIQUE :**

Un créneau spécifique « PLAS »  
est prévu pour passer ce test le :

**MERCREDI 3 JUILLET à 14H**

Inscription obligatoire au service  
des sports au préalable.

(Test gratuit – rendez-vous à  
l'espace aquatique)

**Pour les activités en extérieur, prévoir crème solaire,  
casquette, lunettes de soleil et eau !**



**LES INSCRIPTIONS POUR L'ECOLE DES SPORTS  
SAISON 2019/2020**

**(Eveil Sportif 4-5 ans et Multisports 6-8 ans)**

**auront lieu le **MERCREDI 11 SEPTEMBRE**  
à partir de 17h30**

**au service des sports route de Laval  
(Renseignements au 02.43.09.61.50)**